**План мероприятий для пожилых людей старшего возраста,**

**проводимых на постоянной основе в МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»**

**(«Кузбасское долголетие»)**

**на 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Место проведения | Контактные сведения ответственных лиц | Периодичность, расписание мероприятий |
| 1 | Экскурсия в Ботанический сад | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 2 | Выездное спортивное мероприятие «Скандинавская ходьба» | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 3 | Экскурсия в музей-заповедник  Красная горка | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 4 | Экскурсия в Музей истории православия на земле Кузнецкой | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 5 | Экскурсия по городу Кемерово | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а)) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 6 | Экскурсия в Католический храм и мечеть | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 7 | Экскурсия в «Кузбасский государственный краеведческий музей» | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 8 | Концертная программа  в ДК п. Металлплощадка | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 9 | Компьютерная грамотность | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 10 | Фильмотерапия  (совместный просмотр фильма и обсуждение) | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 11 | Релаксационно-развивающие занятия («Утро у моря», «Поход в горы») | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 12 | Краткий экскурс в историю земли Сибирской и Кузнецкой | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 13 | Задания на развитие образного и логического мышления  (викторины, логические загадки, головоломки, лабиринты и т.д.) | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 14 | Мини-турнир по шашкам | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 15 | Творческие занятия (тестопластика, бумагапластика и др.) | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 16 | Занятие на развитие мелкой моторики (пальчиковая гимнастика с карандашами, упражнения с массажными мячиками) | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 17 | Работа с воспоминаниями  «Мои радостные воспоминания» | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |
| 18 | Занятия по финансовой грамотности для старшего поколения | МКУ «КЦСОН Кемеровского муниципального округа»  (г. Кемерово, ул. Терешкова 30а) | Заведующий отделением дневного пребывания  А.В. Адмакин  т. 8(3842)-53-69-06 | Один раз в месяц |